МБДОУ «Баргузинский детский сад №2 «Тополёк»

Режим дня в холодный период

Режимные моменты	Возраст			
	2-3-й год жизни	3-4-й год жизни	4-5-й год жизни	5-6-й год жизни
Приём, игры, утренняя гимнастика	07:30-08:30	07:30-08:30	07:30-08:30	07:30-08:30
Подготовка к завтраку, самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	08:30-09:10	08:30-09:00	08:30-09:00	08:25-08:55
Самостоятельная деятельность	09:10-09:50	09:00-09:10	09:00-09:10	08:55-09:05
Организационная образовательная деятельность	09:20-09:40	09:10-09:40	09:10-09:30 09:40-10:00	09:05-09:30 09:40-10:05
Подготовка к прогулке	09:40-10:00	09:40-10:00	10:00-10:20	10:05-10:20
Прогулка	10:00-10:00	10:00-11:10	10:20-11:50	10:20-11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, самостоятельная деятельность	11:00-11:45	11:10-11:50	11:50-12:10	11:30-12:15
Обед	11:45-12:20	11:50-12:25	12:10-12:40	12:20-12:50
Подготовка ко сну	12:20-12:30	12:25-12:35	12:40-13:00	12:45-13:00
Дневной сон	12:30-15:00	12:35-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
Подъем, гимнастика после сна	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:30	15:00-15:30
Полдник	15:20-15:50	15:20-15:40	15:30-15:50	15:30-15:50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15:50-16:35	15:40-16:10	15:50-16:20	15:50-16:20
Кружковая работа, уход домой	16:35-18:00	16:10-18:00	16:20-18:00	16:20-18:00

Для детей, проходящих адаптационный период, время пребывания в детском саду сокращается.