

Учреждение Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Баргузинский детский сад № 2 "Тополёк"

Примерное десятидневное меню

ДЕНЬ1	ДЕНЬ2	ДЕНЬ3	ДЕНЬ4	ДЕНЬ5	ДЕНЬ6	ДЕНЬ7	ДЕНЬ8	ДЕНЬ9	ДЕНЬ10
ЗАВТРАК									
суп молочный с вермешелю	каша гречневая на молоке	каша пшенная на молоке	каша рисовая на молоке	каша манная на молоке	каша дружба на молоке	каша рисовая на молоке	каша гречневая на молоке	каша пшенная на молоке	каша манная на молоке
цикорий на молоке	какао на молоке	цикорий на молоке	чай с молоком	чай с сахаром	какао на молоке	цикорий на молоке	чай с молоком	цикорий на молоке	чай с сахаром
хлеб с маслом	хлеб с сыром	хлеб с маслом	хлеб с повидлом	хлеб с маслом	хлеб с маслом	хлеб с сыром	хлеб с повидлом	хлеб с сыром	хлеб с маслом
ОБЕД									
рассольник	уха из консервов	борщ	суп с клецками	свекольник	суп с макар изделиями	борщ	щи	суп гороховый	суп с гречками
ленивые голубцы картоф пюре	плов с мясом	жаркое по домашнему	капуста тушенная с мясом	колбаса (мясной гуляш)карт пюре	мясная котлета отварная гречка	отварная лапша мясной шницель	плов с мясом	картоф пюре рыбная котлета	перловка(колбаса) мясное суфле
компот из сухофруктов	фруктово-ягод компот	кисель	компот из сухофруктов	фруктово-ягод компот	кисель	компот из сухофруктов	фруктово-ягодн компот	кисель	компот из сухофруктов
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
ПОЛДНИК									
фрукты	сок	фрукты	сок	фрукты	сок	фрукты	сок	фрукты	сок
УЖИН									
омлет	пельмени с бульоном	вермешель отварная сладкая	гречка отварная с сосиской	суп молочный	омлет	жаркое по домашнему с сосиской	суп молочный	пельмени с бульоном	лапша отварная мясное суфле
чай сладкий	чай с молоком	чай с молоком	чай с молоком	чай с молоком	чай с молоком	чай с молоком	чай с молоком	чай с молоком	чай с молоком
булочка сахарная хлеб	хлеб с повидлом хлеб	ватрушка творожная хлеб	конфета хлеб	печенье хлеб	калач сметанковый хлеб	конфета (зефир) хлеб	ватрушка с творогом хлеб	зефир (конфета) хлеб	печенье хлеб

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат	710858474967985478426001373498448859431888587323
Владелец	Молчанова Марина Владимировна
Действителен	С 25.09.2022 по 25.09.2023